

# POBYT DOMA

Pravidelný denní režim a dodržování navykklých rituálů bývají základem společného života s osobami s postižením. Napomáhají jejich jistotám i organizaci života rodiny. Ta je osobě s postižením neustálou podporou v sebeobsluze, zajišťování životních potřeb, dopravě i trávení volného času. Důležitou roli hraje čas pro sebe a relaxace – jak společná, tak zcela individuální. Pobyt ve společnosti je nezbytné přizpůsobit stavu konkrétního člověka a respektovat jeho sociální citění a potřeby se (ne)zapojovat.

### KLÍČOVÁ SLOVA

denní režim  
rituály  
neustálá asistence  
proměnlivost stavů  
ulpívání

### O PROJEKTU

Jak se žije pečujícími osobám  
ve Středočeském kraji

CZ.03.2.63/0.0./0.0/19\_098/0015229

Projekt je zaměřen na možnosti sdílené péče, resp. na možnosti zvýšit zkvalitnění péče o příjemce příspěvku na péči dle zákona č. 108/2006 Sb. Místem jeho realizace byly tři regiony: Kladno, Příbram, Rakovník. Cílem bylo zjistit jaké možnosti a varianty péče lze zajistit v přirozeném prostředí příjemce příspěvku na péči s v jakém rozsahu lze poskytovat tuto péči vlastní rodinou a v jakém rozsahu tuto péči mohou zajistit poskytovatelé sociálních a zdravotních služeb v regionech.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

### JAK S KARTOU PRACOVAT?

Tematická informační karta slouží jako doplňkový, přehledový materiál ke konkrétní stránce na webu [www.pecuji-doma.cz](http://www.pecuji-doma.cz). Jejím cílem je poskytnout základní, nikoliv vyčerpávající přehled důležitých bodů, na které je potřeba myslet v souvislosti s konkrétním aspektem péče o osobu se zdravotním postižením.

Materiál je určen jak osobám pečujícím, tak širší veřejnosti, která má zájem seznámit se s problematikou péče.



# 6 ASPEKTŮ POBYTU DOMA

## DENNÍ REŽIM

MÁ MOTIVAČNÍ  
ROLI...

PŘEDEVŠÍM PRO  
OSOBY S MENTÁLNÍM  
POSTIŽENÍM, PORUCHAMI  
AUTISTICKÉHO SPEKTRA...

... PŘEDSTAVUJE  
NEMĚNNOU  
JISTOTU

## PRAVIDELNOST

LEPŠÍ ORGANIZACE  
ČASU PEČUJÍCÍCH  
OSOB...

... A TÍM PÁDEM  
EXISTUJÍCÍ  
VOLNÝ ČAS  
PEČUJÍCÍCH OSOB

## ASISTENCE

VSTÁVÁNÍ  
PŘÍPRAVA OBLEČENÍ  
JÍDLO – PODOBA, ČAS  
PODÁVÁNÍ LÉKŮ  
UKLÁDÁNÍ KE SPÁNKU

V REŽII  
RODINNÝCH  
PŘÍSLUŠNÍKŮ

ÚPLNÁ ČI  
POUZE  
DOPOMOC

## RITUÁLY

VSTÁVÁNÍ  
PŘÍPRAVA OBLEČENÍ  
JÍDLO – PODOBA, ČAS  
LÉKY  
UKLÁDÁNÍ KE SPÁNKU

BĚŽNÉ  
UPÍNÁNÍ  
K RITUÁLŮM

NENAPLNĚNÍ VEDE  
K NESPOKOJENOSTI  
A REAKCÍM  
(PLÁČ, KRÍK, ÚZKOST, ZÁCHVATY)

## PO RANNÍM RITUÁLU

ŠKOLA, STACIONÁŘ, CHRÁNĚNÁ DÍLNA

TAKÉ DŮLEŽITÉ  
NASTAVENÍ  
PEVNÉHO ŘÁDU

RŮZNÁ  
INTENZITA  
ZAUJETÍ

OBVYKLÉ JE  
POZOROVÁNÍ  
AKTIVIT

## SPOLEČNÝ VOLNÝ ČAS

VELMI  
INDIVIDUÁLNÍ  
FORMA

ZÁLEŽÍ  
NA OSOBNOSTI  
A NÁLADĚ

TYPICKÉ  
JE  
ULPÍVÁNÍ