



**„ Jak se žije pečujícím osobám ve Středočeském kraji“ ,  
č.CZ.03.2.63/0.0./0.0/19\_098/0015229**

**Na základě realizace projektu“ Jak se žije pečujícím osobám ve Středočeském kraji“, s ohledem na zastoupení pečujících osob, s ohledem na působení lektorů a na lokality kde byl projekt realizován lze uvést následující předpoklady sdílení péče:**

- Již od počátku zjištění, resp. vynesení diagnózy odborným pracovištěm sdělit rodinným příslušníkům=celé rodině tuto skutečnost a s touto skutečností případně seznámit i širší okolí;
- Na základě komunikace se zdravotním personálem zjišťovat jaké jsou ve vztahu ke zdravotně postižené osobě varianty zajištění zdravotní a sociální péče a tyto subjekty kontaktovat;
- Do domácí péče, byť částečně, zapojit i ostatní členy rodiny, popř. kamarády a přátele, není-li to možné je třeba více sdílet péči s poskytovateli služeb;
- Od počátku sdělení diagnózy mít dostatek odborných informací o zdravotním postižení, event. jeho prognózy. A na to navazujících formách péče-zejména sociálních a zdravotních (o jejich množství a charakteru poskytovaných služeb);
- Zjistit/zajistit možnosti kombinování /sdílení péče mezi rodinou a poskytovateli sociálních služeb, včetně kombinace terénních a pobytových služeb( co do obsahu i rozsahu);
- Vhodné sociální služby i mimo lokalitu kde pečovatelé žijí a poskytují péči),zvláště u některých vzácných zdravotních postižení musí být poskytování sociální a zdravotní péče na vysoké odborné úrovni;
- Zcela zásadní jsou znalosti legislativního zajištění péče v domácím prostředí a poskytovatelem/li sociálních služeb;
- Jedním z hlavních předpokladů při rozhodování o sdílení péče je aktuální zdravotní stav/diagnóza zdravotně postižené osoby a prognóza vývoje onemocnění(zvláště u kombinovaného postižení);
- V případě sdílené péče mezi rodinou a sociálními službami je třeba zohlednit rozsah spolufinancování sociální služby/služeb i s ohledem na sociálně ekonomické postavení pečující rodiny;
- Setkávání celých rodin, které pečují o zdravotně postiženou osobu, zejména o dítě v rámci rehabilitačních pobytů. Jedná o formu velmi dobře hodnocenou. K pozitivum těchto setkání patří, že jsou vždy přítomni psychologové a další odborníci;
- Oborné vzdělávání pečujících osob, které umožní kvalifikovaněji zajistit výkon přímé péče o osobu se zdravotním postižením vykonávanou pečujícími rodinnými příslušníky v domácím prostředí(fyzická manipulace, hygienická péče...);
- Předávání informací o konkrétních sociálních službách. Např. lze zajistit setkávání se zástupci poskytovatelů sociálních služeb( formou “Den sociálních služeb“ nebo festival sociálních služeb , lze využít i různých zpravodajů vydávaných v regionu, apod.).
- Pacienti s PAS- nutno vytvořit specifické podmínky pro sdílení péče se soc. službami-jedná se o specifické onemocnění, zvláště pro dospělé s PAS(nutno více pracovat s rodinami kde je osoba s PAS);



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**„ Jak se žije pečujícím osobám ve Středočeském kraji“ ,  
č.CZ.03.2.63/0.0./0.0/19\_098/0015229**